1

領シニアカレッジ代表 渡辺 光男

ふっくう! ラキラ眩しく、 しの朝は 白の銀世界、ささなの痕跡をすっかり けるはずでしたが… 、、ささやかなりとも一年の希望が抱っかり消してくれていました。真っんで、見渡す限り、昨日までの生活く、10㎝ほど積もった雪が庭も林もは、一面の雪景色でした。朝日がキ ささやかなりとも一

たちは、町須町 疫の指針を踏まえ、私たちが感染リスクの高いす。那須シニアカレッジとしても、国や町の防 高齢者の団体であるということを肝に銘じて、 この災禍に臨む覚悟です。 このような状況をどうとらえ、 誰もが感染の可能性に脅かされてい『でも毎日感染の報告があり、今や、 どう乗りきっ ま私

ていったらよいのでしょうか。

服しようとして、甚大な犠牲を払い続けてきた持ち込まれる伝染病を、占いと祈祷によって克した。大陸への渡航、渡来者によって大陸かられないものを「もののけ」と呼んで恐れていま古来、私たちの祖先は目に見えない得体の知 歴史がありました。

名まえが付けられて、撲滅さ れて今日に至りました。 では医学の発達によって、しかしこの「もののけ」 **吸され、あるいは制御さーへの恐怖は、近・現代** 

現在の新型コロナもCovid これで一段落かと思われました。 19 と命名さ

異を繰り返すこと、つまり、実態を変えながら人間にとりついてくるもの、現代版の「もののけ」も作ってもすり抜け続けるのではないかというも作ってもすり抜け続けるのではないかというのような気がしませんか。 ってきました。特に気がかりなことは、しかし、これは一筋縄にはゆかないこ いことがわ 次々に変

道のりは長く、出口の光はなかなか見えてこなにかかっていますが、この先の不安のトンネル・現代医学が、英知をこぞって性質の解明と制 ような気がします。

言は出ないのでは?という見方まで出ています。は現実的でないこともわかってきました。終息宣えばペスト)における都市封鎖のような国家手段を断つ」ことですが、かつての凶悪な伝染病(例をあるの不安から逃れる絶対唯一の方法は、「人流

な世界に閉じこもり始めています。この状況がと界を少しずつ狭めて、じわじわと自分だけの孤独は、大切なふれあいを我慢し、旅行など自由な世なかで、重症化リスクの高い私たちシニア世代なかで、重症化り、消毒、密を避ける」の生活の「マスク、手洗い、消毒、密を避ける」の生活の ても心配です。

『ヨミまと)とらど、狐独、絶望の暗闇の中にいりませんが、犯した人たちはいずれも、何らかの幹線内の放火、共通テスト受験生傷害なども同類昨年の大阪「心療内科クリニック」放火事件。新正年前の「京都のアニメーション」放火事件、新記憶に新しいことと思います によって現した作品です。のです。私たちごく普通の人間の有りさまを寓意蛙を閉じ込めて、自分と同じ運命に引きずり込む生を閉じ入めて、自分と同じ運命に引きずり込むできた。 なると、次第によくない性質を帯びてきます。独に耐えていましたが、暗黒の運命を悟るように カやエビやミズスマシを見くだして、はじめの頃は、岩屋の穴から覗ける

六十一歳の男。彼が自殺を考え、2年前の「京ア師はじめ無関係の二十五人を道ずれに、自殺した心療内科クリニックに放火して、診てくれた医 二事件」に思いつき、下見をして周到に行動計 |練っていた姿を想像するとぞっとします

**たことは想像に難くありません。** 理由ではまり込んだ、孤独、絶望の

ら、地道な取り組みによって減少傾向に転じてい多い日本でしたが、平成の不況を脱したあたりかていることを。これまでも世界的にみて自殺者のり上げられましたが、コロナ禍で自殺者が増加しまた、皆さんも気づいていますか?国会でも取また、皆さんも気づいていますか?国会でも取 ました。

助けて

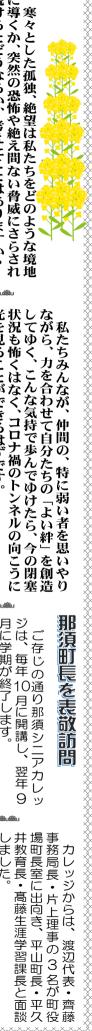
00

います。 。 上昇に転じ、 しかしコロナ禍の令和元年から十一年ぶりに 胙 年と一 一万一千件に上って 次ページに続く

忙しくテ… / 山椒魚の救助が







続けるとどうなるか、 に導くか、突然の恐怖や絶え間ない脅威にさらされ 寒々とした孤独、絶望は私たちをどのような境地 考えたことはありますか?

ると思います。知恵と備えを大切な人のために役立 シニア世代といえども、いや、むしろ経験豊かなシ たせるために。 ニア世代だからこそ、関心を持って備える必要があ [塞状況や、相次ぐ激甚災害の発生などを考えると 不安を煽るつもりはありませんが、現在の社会の

「絆」という文字がやたらと目につく時代になり

人独特の言葉です。 け合い励まし合うなかで掲げるようになった、日本頻繁な災害などで、困難に屈せず、復興に向けて助頻繁な災害などで、困難に屈せず、復興に向けて助阪神淡路大震災、東日本大震災、異常気象による

などのマイナスイメージ(否定的表現)の言葉でし 「自由を束縛するもの、 足手まとい、邪魔なもの

真逆の「大切な絆」「かけがえのない絆」など、思それがこの困難な時代になって、本来の意味とは やりを込めたプラスイメージ(肯定的表現) れるようになったのです。 で、使思

は精神的危機に追い込まれているのです。そこにコロナ禍などの閉塞状況が重なって、 り、個々がてんでんばらばらになりだして、立ち所り、個々がてんでんばらばらになりだして、立ち所も悪くも失われて、友人や仲間の関係も希薄にな会では、かつての家族、村落共同体の強い絆がよく核家族、少子化さらに IT 時代と変化した現代社 ない不安に包まれるようになってしまった、さらに 私たち

とを心がけたいと思います。那須シニアカレッジの 大切な意義もこの 、私は声援を送ります。そして自分にもできるこ 新しい「思いやりの絆」を創造する活動 「仲間の絆」づくりにあると思い

> 光を見ることができるはずです。状況も怖くはなく、コロナ禍のトンネルの向こうに してゆく、こんな気持で歩んでゆけたら、今の閉塞ながら、力を合わせて自分たちの「よい絆」を創造 私たちみんなが、仲間の、 特に弱い者を思いやり

堂々と仲間が待つ講座に復帰できる、こんな那須シ せ、他への感染を極力防ぎ、そして治療に専念して、 りしないこと。当人は、陽性がわかったらすぐ知ら ニアカレッジでありたいと思います - を休止することもありえますが、その際も、くれ蛇足ですが、万一感染者が出た場合には、講座全 れもその人を「独りぼっちの孤独」に追い込んだ

藤垂れ て春蚕は眠りさめにけり 加藤楸邨

めたよ、と、自然に宿る生命力に対する驚きを詠んり大きくなった蚕どもが眠りから覚めて、蚕食を始藤の花房が見頃になった、屋根裏の繭棚では、一回この句は、桜の季節は終れてまえ、《『『『『『『『『『『『『『

ます。ざわざわ音を立てて桑を食む虫が急に |憶の中でも鮮明です まりかえるさまは驚きで、 蚕は4回ほど脱皮を繰り返して、大きな繭を作り 「蚕の眠り」 斉に 遠

休みです。 るようですが内部にじっくり力をため込んでお きないものか、と思っています。うわべは眠ってい 私は、 のように、いざというときに元気が出る休みにで 現在の「この余儀なき休み」を、 やることが見つかると元気が出ます 自然の営

講生みんなのよい絆に育ててゆきたいと思って カレッジの出会いもその を心がけたいと思っています。足手まといではなそれから独りぼっちにならないように、よい絆作 みずから選んで紡臼でゆく絆です。那須シニア 一つ、大切に、たゆまず受

# 那須町長を表敬訪問

カレッジからは、

渡辺代表・齊藤

月に学期が終了します。 ご存じの 毎年10月に開講し、翌年なけじの通り那須シニアカレ 翌年9

ない日本の教育制度に先行して秋 何十年も続けて、遅々として実現 入学を実施しています 世界で主流の「秋入学」の議論を

15期は、代表の林茂雄氏と事務局常10月に行われるのですが前期は妨げない)なので、役員交代は通 辺光男氏、 長の原田道夫氏が共に都合により ています。役員任期は 1 年間(再任 ッジとしての運営方針等を議論 偶数月に「役員会」を開催し、カレ 3月末に退任され、後任として渡 講師の中から選任された役員が 営は講師 齊藤健氏が着任しま (16期は 人 . が で

らの財政的援助は受けていません。 独立したボランティア団体で町か 織だと思われる方もいる様ですが を使用していますので、那須町の組 那 須シニアカレッジという名

に当たっての各種相談等、 営していますので、会場確保・運営 て行くのも大切な事です。 )関連する組織との好関係を続 受講生として参加する講座を運 とはいえ、多数の町民や近隣市 町組織及

が実現しました。 整がつかず、ようやく12月に面 染症対策に忙殺されており、 が、訪問先・当方共に新型コロナ感 着任の挨拶を行いたかったのです までには町長を始め関係者各位 ましたので、 2021 年 4 月に代表が交代 出来れば夏が終わる 予定調

> 井教育長・髙藤生涯学習課長と面談 場町長室に出向き、 事務局長・片上理事の 3 名が町役 ました。 平山町長・平久

材がカレッジに籍を置いているの 活動を進めていきたい。その為の人 の説明があり、地域に根を下ろした と町並びに関係組織の日頃の協力渡辺代表からは、代表交代の挨拶 、の謝意と共に、カレッジの歴史等 の意思表明があり。 町の地域活動にも協力してい

の発言もあり、 となりました。 気で予定の 1 時間を超過する面談 平山町長からは「子供は那須 高齢者は那須町の財産です。」 和気あいあいの雰囲 m との



# コロナウィルスについて Vol.4

◇■ヨーガ講座担当■◇ 井上 静男 著

◆今回は、かなりわかってきたオミクロン株の特徴についてまとめました。

#### ①ワクチンを2回接種していても感染…5人がブレイクスルー感染

横浜市で友人の披露宴に出席していた人たちがアクリル板で仕切られて いたのに感染。うち、5人はワクチンを2回接種していたにもかかわらず感 染。早14人は披露宴から2日後、多くの人は3日から5日で症状。従来の新 型コロナで言われていた潜伏期間1~2週間よりもはるかに短い期間

## ②風邪と間違えそうな症状

比較的軽い症状から始まる。乾燥してのどが痛いのかと思っていたら、ど んどん痛くなったり、熱が高くなったりして徐々に悪くなっていく。オミクロ ン株の症状はかぜと見分けが付きにくく、検査するしかない。

上気道で増えやすく、これまで以上にのどの痛みや鼻水が自覚されやす

味覚や嗅覚の障害、デルタ株で指摘された下痢や食欲不振など消化器症 状については、減っている。

(厚生労働省専門家会合のメンバー 国際医療福祉大学 和田耕治教授)

②に関してさらに著者が補足すると下図のようになります。 数についてはわかりやすく設定しました。これを実感として Yahoo!ニュースから。



#### -部の方が抱く新型コロナ感染症のイメージ? 息苦しさは出そう П i i П 中等症 軽症 ш 医者が持 П 人工呼吸器は要らない 肺炎が広がっている 多くの人にとって 人生で一番苦しい 実際のイメ П П

# デンマークの変異株の割合 (厚労省専門家組織の資料より) 50 11月22日 1月1日 16日

### 「オミクロン株は重症化しない説」に違和感

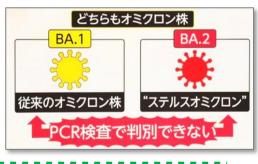
感染率は高いが重症化率は低い、とされるオミクロン株。だ が、訪問診療の最前線に身を置く菊地さんの見方はどうか。「た しかに軽症の患者さんが大半を占めるのは事実。ただ、みなさ ん誤解していますが、軽症と言っても熱は40度近く出るのが普 通だし、『倦怠感や頭痛、咳の症状の重さは風邪の比じゃない』 と訴える患者さんがほとんど。

免疫力が落ちている患者さんで医療にアクセスできない場合、 重症化する可能性もある。このまま感染が拡大していけば、重 症患者、死者の数は増えていくだろうと見ています。 『オミクロンは重症化しないから大丈夫』という論調には違和感 を覚えますし、『甘く見ていた。咳が止まらなくて眠れない』と苛 まれる姿をたくさん見ています」… 「風邪と同じではない」コロナ 救急医が明かすオミクロンの本当の驚異

- ◆"ステルスオミクロン株"… イギリス保健当局が調査
- ①PCR検査で判別できないオミクロン株のさらなる変異株従来 株はBA.1。その亜種、さらに変異を重ねたのが「BA.2」"ステ ルスオミクロン"と呼ばれるもの。新型コロナウイルスが陽性 か陰性かはわかるが、詳細な遺伝子検査をしないとステルス オミクロンであるというのがわからない。
- ②デンマークでは置き換わりが進んでいる。下図参照 40カ国 位以上で確認 厚生労働省によると、1月19日現在で、空港 検疫で198例確認されていて、空港検疫で確認されたオミク ロン株の10.8%。 感染力はオミクロン株の約2倍。 重症化など については、まだ明らかになっていない。

#### ③第7波が来る恐れも

東京大学医科学研究所の佐藤佳准教授は「第6波が長引く可 能性と、ステルスオミクロン株による第7波がやってくるおそ れがある」とも指摘。



理解ご協力をお願いします す。自分たちは高齢者の集団である、という自覚か そうした中でも3月末までの辛抱をお願いしま 身を守るために慎重を期しています。

います。陽気が穏やかに春めけば、 社会活動が活発になることが予想されます。現在 2週あたりから、年度末・学期末の繁忙期でもあり、 で延長されましたが、3月に入ると、 公民館活動等の一部は行われておりますので、 「蔓延防止等重点措置」 、春の賑わいも始まると思 解除される第 は3月6日

終わるのは3月末になる見込みであることです。 世の趨勢は、今のオミクロン株は「感染力は強い

が若者の重症化リスクは少ない」等の特性から、

ィズコロナの動きが強まり、社会活動が早まる兆

域での状況は好転しておらず、実傾向が見られるものの、本県、那里な理由は、感染状況は、全国: 接種も遅れており、接種を予定する受講生の接種が ら、受講生を取り巻く環境の悪化が鮮明になってき ていること、また、頼みとする第3回目のワクチン 19 臨時役員会において、 県、那須町および周辺地、全国的には一部で減少 寄せられる情報か

受講生のみなさん 那須シニアカレッジ役員会

の方々には、それぞれの講座でお互いの絆に思いを思います。休講期間が長期にわたりますので、講師 (令和4年2月26 日

あたりまで、状況を見極め検討を重ねてゆきたいといるいろ課題が予想されますが、3月の第3週末

ウィズコロナの観点から、高齢であることをふまえ

ての活動になると思います

ことが前提です。完全な終息は見込めませんので、

**開講にあたっては、現在の感染状況が緩和される** 

4月開講を予定しています。

源氏物語と伊勢物語

小嶋

伊勢物語十

3。ここで、女を野に隠し据えるが、男は、愛する女を盗み出して、武蔵

とした追手に捕らえられてしまう。 武蔵野は 火野 **火をつけよう** 野まで逃亡す

源氏物語講座

地で、若草ならぬ一面のヒナゲシの赤い花を見近代歌人・与謝野晶子は、武蔵野ならぬフランスという歌は、珍しく女の側の心を吐露している。 う日はな焼きそ若草 、武蔵野ならぬフランスの側の心を吐露している。 われもこも

あ皐月 君も雛罌粟 君も雛罌粟 われも雛罌粟 フランスの野は火の色す (コクリ

J

る。 り われもこもれり」に同調。「君もコクリコわれもコクリコ 武蔵野=フランスのいった。明らかに十二郎 (平の側の欠落感もあったのかもしれ **へ**の一 ` 悲劇の女性・二条の后の悲しみだへの一途な恋を貫いた晶子の胸中 野 を意識した本歌取り は 焼き=火の色 「つまもこも であ

の分身なのである。

条の后との恋とで業平

内

景

体の協調なの体の協調なの 三宮との恋を業平の二東下り」を行う。柏木な密通のほとぼりが覚 り われもこもれり」と二人で、追手に捕らえられる直前伊勢物語の業平と二条の后 が覚り は、源氏の模倣者でなく、ためるまで、業平も源氏も 前后 0

っ

ح

心

同ま

後番か のオリジナルだった。 頭じではない。柏木は人生を燃焼した空前でて源氏が、桐壺帝の女御藤壷と密通した

この成行きに憤慨した柏木は、三派氏は、三宮の幼稚さに失望する。「色好み」の精神によって三宮を正っあらゆる意味で成熟した妻・紫上 三宮は懐妊し、罪の子・薫をし、思わず逢瀬を持ってしまし逃亡したいと夢想する。2 薫を誕 そし この こ宮を盗み出 えがたら ŋ で

って三宮を正式した妻・紫上が **上妻に迎**えがいな

伊勢物語

「伊勢物語」は、歌人 在原業平(ありわらのな りひら) と目される人物の一代記の形をとった 平安時代前期の歌物語(うたものがたり)です。 「源氏物語」と並んで、謡曲をはじめとする後 世の文学に大きな影響を与えました。

「源氏物語講座」受講生の

小嶋 ヤイさんです

ーナーは、皆さんの投稿コ

ナーになっています。お知らせ事、楽

しい情報がありましたら掲載いたし

ます。奮ってお寄せください。

今号の投稿

江戸時代にも、業平は色好み、美男の典型とし て、文学、芸能、美術に盛んに登場します。



(1) 身体的距離の確保

講座を訪問して"PR"をお手伝いします。 お気軽にお声を掛けてください

# カレッジ、講座休講の推移

新型コロナウイルス感染症は、2019年 12月初旬に、中国の武漢市で第1例目の 感染者が報告されてから、わずか数カ月ほ どの間にパンデミックといわれる世界的 な流行になりました。

我が国においては2020年1月15日に 最初の感染者が確認された後、5月12日 までに、46都道府県において合計 15,854人の感染者、668人の死亡者が 確認されています。

カレッジでは、2020年3月末より全講 座を休講にしました。この時、4月末まで 様子を見よう、5月の連休後まで、6月末 まで、ということになりましたが、結局第 14期の後期は、取りやめとなりました。

2021年7月初旬、結果として、8月下 旬をピークとした「第5波」がやって来ま した。8月26日では25,040人の感染者、 52人の死亡者が確認されています。

カレッジでは、2021年8月末から9月 つまり第15期を休講、取りやめとな りました。これで第14期、15期と2期連 続して講座を遂行することが出来ません でした。

2021年10月第16期がスタートとな

9月末~12月末頃まで感染者は激減、 収束を見たかと思いきや、2022年初頭よ り感染者が激増しました。

オミクロン変異ウイルスが確認され ました。デルタ変異ウイルスよりも感 染しやすいことです。

2022年2月3日では104,462人の 感染者、90人の死亡者が確認されてい ます。

カレッジでは、2022年3月31日ま でを休講としました。再開は、4月から を予定しています。

※その時の状況により変更があります。

編集部

投稿記事大募集!!

俳句、短歌、 写真、なんでもお 待ちしています。 取材にも参ります。お気軽に

りました。

Eメ・

http://nasusenior-college.jp info@nasusenior-college.jp