



りぼーるたなか (家庭科室)

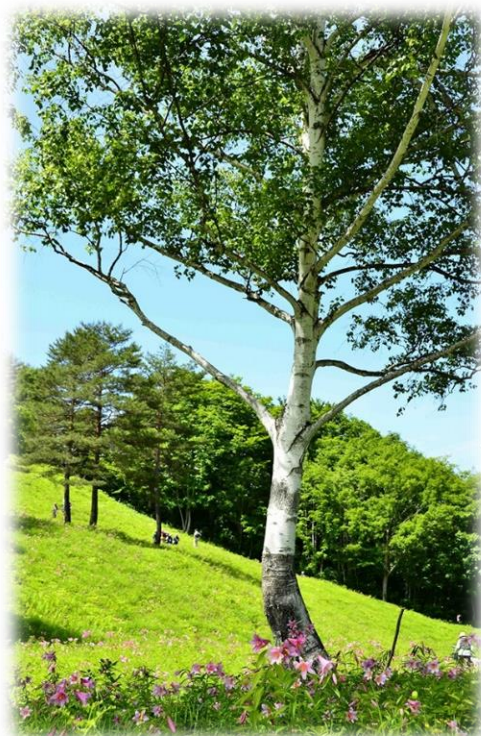
講師会開催
3月20日(土)

講師会は、全講師を対象に年間4回程度開催されています。今回は、前号でお知らせした第13期受講生の人数確定の報告がありました。廃部になった講座、新設された講座もあり、12期と比較して微増の結果となりました。

第13期後期の事業計画を説明しました。6月初旬から修了式、文化祭の計画、準備、実施が始まります。

さらに、第14期の新設講座の募集面談、7月に入るとパンフレットの制作と配布、8月には新聞折込による募集の告知、受付を行い、9月には新規受講生のための説明会、修了式、文化祭の開催といったタイトなスケジュールで、役員にとっては一番多忙の時期を迎えます。

本日の会議で修了式・文化祭の日程が9月19日(木)に決定しました。半年後のスケジュールが、この時期に決まります。



撮影 山田正博さん



那須町は、コミュニティ・スクール事業の取り組みを通して「地域と共にある学校づくり」と「学校を核とした地域づくり」を推進し、未来を担う子供達とそこに関わる大人達の豊かな学びの実現を目指します。
那須町教育委員会

那須町コミュニティスクール

講師会開催に先立ち、役場生涯学習課の大輪職員がシニアカレッジを来訪、コミュニティ・スクール制度について説明がありました。通常2時間くらい要する説明を30分で飛ばしたので、全部理解することはできませんでしたが、「地域の皆さんから様々な支援をいただくことで、子どもたちの学びが豊かになる」という趣旨の説明でした。

現講師の中には、過去に参画された方もいました。

豊富な知識をお持ちの講師陣、また、受講生さんたちも講座で得た知識で子どもたちの健全育成、そして「今日も何もやることがない」というシニアより毎日忙しく立ち回り、生きがいを探すのめいがかででしょうか。
(編集部)



学習支援

畑の先生 福祉教育
調理活動 酪農体験
車いす体験 ミシン実習
キャリア教育 合唱練習

運動支援

水泳
スキーやスケート
スポーツ少年団

安心安全
支援

マラソン大会の支援
登校班の見守り
登下校の見守り

図書支援

読み聞かせ
図書の受入・整備
図書室の飾り付け

環境整備
支援

畑の畝づくり 田んぼの整備
ハウスづくり ランチョンマット
備品の修繕 ペンキ塗り 草刈り

その他の
支援

炊き出し体験 職業体験 将棋 英語 木工制作
百人一首 プログラミング 習字 絵画 補習
クッキー作り 自然観察 読書感想文 放課後活動 サマースクール

実に様々な要支援があります。

那須シニアカレッジ リコーダー講座

Recorder Concert

開講10周年記念コンサート

2019 **7** // **6**(土)



開場 13:00
開演 13:30
入場無料

演奏曲
グリーンスリーブス
モルダウ
君をのせて
唱歌メドレー
(ふるさとの四季)ほか

那須シニアカレッジ「リコーダー講座」が10周年を迎えるのを記念コンサートを開催します。おなじみの日本、外国の曲をいろいろな合奏形態で演奏します。

また、賛助出演を「叙情歌」講座の皆さんにお願いしています。リコーダーの音色、そして叙情歌の歌声でお楽しみください。

多くの方のご来場をお待ちしております。

賛助出演 「みんなで歌おう日本の叙情歌講座」
お問合せ先 森本まで (64-3431)



この度、「リコーダー講座」では、開講10周年を迎え、記念のコンサートを開きます。第13期(前期)では、2講座で18名の方々が月2回の開講日に練習を重ねています。

リコーダー講座の演奏を聴く機会は、他講座受講生の方々は、文化祭の15分程度しかないことでしょう。

今回実施されるコンサートは、1年間の学習の成果発表と共に10年間の集大成になると考えます。

さらに、今期からの新講座「叙情歌」講座とのコラボでさらに盛り上がることでしよう。

【事務局より】
受講生の皆さん、お知り合い、ご家族をお誘いをお願い致します。

また、他講座でもこのようなイベント・特別発表などが開催できますようリコーダー講座には先駆者になって頂きたいと思っています。以前、国際問題解説講座でも特別講演会がありました。

(編集者)

講座投稿

合気道

Vol.1



護身合気術とは何か

「合気術」講師 吉岡 久光

護身合気とは、文字通り、護身Ⅱ身を守ることに合気道です。

護身とは、この場合、何らかの暴力から身を守ることです。多くの人は、テロや戦争などは別にして、同胞から暴力を受けることなど、めったにありません。例外は、いじめや、家庭内暴力や、最近とみに増えてきた通り魔的犯行でしょうか。

それらの暴力から、わが身や家族を、素手で守る技術が、護身術です。それでは、合気とはいかなるものなのでしょうか。気とは何か。実はこれが分かったようではわからない。言葉での定義は不可能に思われます。論者によっていろいろで、決定的な答えがない。

共通項としましては

「宇宙には、ある大きな力がある。それは生命力ともいえるし、生命力の大本ともいえる。その不可思議な力をすべての人間は本来受けている。忘れてしまったその気を取り戻す、すなわち宇宙の気と自分の気を合わせることを、合気というのでしようか」
そのための修行を合気道といってもいいと思います

気の探究者は、進化論者であろうが、反進化論者であろうが、有人的な人間存在と、宇宙的な超越性の間に相通するエネルギーを感じることによって、自分と他人との間にもまた、相通するものがあります。すなわち気があると考えようになります。

そうしますと合気とは、二重の意味を持ち、まず、宇宙のエネルギーに合わせ、次いで同胞に合わせる技術ということになります。たとえその同胞が、いじめっ子であっても、粗暴犯であっても、気を合わせることでできれば、負けることはない。なぜなら自分には宇宙の気がみなぎっているからです。

なぜそんな夢みたいなのが可能なのでしょうか。まず宇宙の気ですが、太陽のような宇宙の気を取り入れたなら、どんな暴虐な人間も襲うことをためらうでしょう。

強い気は、気後れや弱気を駆逐するでしょう。勇気をもたらずでしょう。そのための方法が、修業が合気道、もしくは合気術です。

合気道とは、元をただせば柔術です。柔術は、表芸であった剣術の裏芸で、体術とも言えます。


そこから危険な技を省いて試合ができるようにしたのが嘉納治五郎創始の柔道です。

次号に続く



ようこそ サロン プラットホーム

このコーナーは、皆さんの投稿コーナーになっています。お知らせ事、楽しい情報がありましたら掲載いたします。奮ってお寄せください。




講座訪問

5月7日りぼー・たなかに、10日には研修室にリコーダー講座を訪問しました。7月6日(土)の記念コンサート(3頁)の練習に余念がありません。

唱歌や民謡など懐かしの曲やクラシックやポップスなど幅広く演奏しております。当日はぜひ、お出かけください。



山田 正博さん撮影

那須シニアカレッジ「副代表」の松本 あさみさんが代表で“黒磯音歩き実行委員会”と云う団体があります。

標記の通り6月2日(日)に黒磯駅周辺その他10か所以上の会場でライブ演奏が楽しめるイベントがあります。

去年は、“いきいきふれあいセンター”の会場にカレッジの「フラダンス」講座が出演するとのことで、編集長は取材に行ってきました。

入れ替わり、立ち替わりの出演者で盛り上がっていました。その中の“レッド・ラビッツ”というバンドが懐かしいベンチャーズサウンドを奏でていました。まさに“青春デンデケデケデケ”でした。

都合がよければ、お出かけになってみれば。

事務局便り

4月より「後期」が始まりました。「前期」に比較して約20名程の“減”となっています。様々な理由により継続ができなくなり、また後期は募集もしておりませんので例年後期は減る傾向にあります。

来期(第14期)の受講生募集時期の変更について従来は、お盆の時期に募集、申込を実施していましたが、来期からはこれを1週間ほど前倒したいと考えています。

◎メールアドレスを取得されている新受講生さんへカレッジ事務局へ登録しませんか? 便利な情報が配信されますよ。

投稿記事大募集!!

俳句、短歌、写真 etc お待ちしています。取材にも参ります。お気軽に

編集長 片上

URL <http://nasusenior-college.jp>
Eメール info@nasusenior-college.jp