

NSC 那須シニアカレッジ

「りぼーる・たなか(旧中小学校)」を内覧

シニアカレッジ役員7名は、4月3日(火)「那須町田中複合施設(愛称「りぼーる・たなか」)を内覧(見学)してきました。すでにその前日から1階部分の部屋は、供用可能でした。1階は子育て支援、高齢者支援の部屋が数室ありました。誰でもが使用できる、また当日予約なしでも空いていれば使用できる談話室、軽食等の飲食もできる《サロン》のような部屋もありました。

シニアカレッジとしての施設使用目的としては、かねてから切望していた事務所の設置をはじめ、予約なしでも自由に講座に使用できる部屋の確保です。且つ、一昨年から発生した文化センターの高額な部屋使用料の削減、加えてシニアカレッジの講座を一ヶ所に集約したい、という目的もあります。

移転、移動について計画当初(1年程前)には後期のスタート4月からと目論んでいましたが、難題も山積し、思ったような計画が実行できませんでした。



2階 カレッジ専用の事務所、また講座の教室にも予定している部屋です

しかし、やっと行政側も4月中旬頃より利用推進の動きがみられ、シニアカレッジは使用、移転実施のための準備を再開しました。

4月28日(土)りぼーる・たなかの理科室においてAM、カレッジの講師会が開催されました。

会議の内容は、第13期(10月開講)より新しい講座増設の予定が伝えられました。今後、講師候補者に「那須シニアカレッジ」とは・その他の、説明会を行い、条件が合えば新講座が誕生します。

現在のところ10講座程度の応募、候補があります。決定すれば現受講生さんには、8月募集前にもお知らせできますので、期待しておいてください。

引き続き、移転可能な現講座の調整を行うため協議をしました。(現講座においては6月より一部、移設が可能です)



塾長の君和田さんです。(黄色いジャンパー姿)



鹿島神宮参拝

鹿嶋市行政から手厚くサポートを受け、羨ましくも思いました。

かしま灘学習塾を訪問

昨年8月末、茨城県鹿嶋市の「かしま灘学習塾」が那須に視察に来ていただいた答礼という意味合いも含め、今回は、私共役員5名で訪問しました。受講生千五百名超、講座数百超のマンモス組織です。我方の会に対する運営についての質問に丁寧に答えて頂きました。



ふじ【ふぢ】【藤】
マメ科の蔓性(つるせい)の落葉低木です。
山野に自生し、つるは右巻き。葉は卵形の小葉からなる羽状複葉。
5月ごろ、紫色の蝶形の花が総状に垂れ下がって咲きます。
果は秋に暗褐色に熟します。園芸品種が多く、棚作りなどにして観賞します。つるから繊維をとり、布に織りました。

会報 那須シニアカレッジ



No.4
2018年5月5日発行
発行所 那須シニアカレッジ
広報委員長 広報委員長
発行責任者 片上 清重

吉永小百合さんが出演するJR東日本『大人の休日倶楽部』テレビCM【黒羽の芭蕉篇】の撮影地
大田原市(旧黒羽町)《雲巖寺》受講生 山田 正博さん



クラブハウスは、談話室、サロンとしても使用できそうです。飲食もOKです



講師会の模様 4/28(土)

講師会(全体会議)は年3回、役員会は、偶数月第1土曜日に年6回程度開催され、会の円滑な運営、そして受講生の皆さんのお世話をしています。

今回は、15名ほどの出席をいただきました。すでに盛んに「りぼーる・たなか」を活用しています。

定例役員会実施状況とご苦勞様

2月3日(土)、ゆめプラザ会議室にて役員会が開催されました。出席者は、林代表はじめ7名全員が出席しました。協議の内容は、半年以上先に実施する「修了式・文化祭」の日程などを決定、規約の改定、新施設への移転計画など非常に多岐にわたり話し合いを行いました。

皆さんご存知の通り、第12期からは新しい体制で運営を行っています。このたび、11年間にわたり、シニアカレッジの運営、発展に寄与されてきた旧役員・職員に、心ばかりの記念品を贈呈し、労をねぎらいました。(編集 片上)

おかげさまで



松本副代表がデザイン、製作を手掛けてくれました。「サンドブラスト」の技法です。



役員会の模様です



退任、その後ですが、友利さんは理事、荒木さんは10年以上の経験より顧問として今後もシニアカレッジ運営に参加していただければ幸いです。

講座訪問

4月4日(水) PM、文化センター第2会議室で開講されている「木目込み人形講座」と視聴覚室で開講されている「パソコン講座【補講】」を訪れました。

木目込み人形講座では、6名の受講生の皆さんが熱心に学習をされていました。



大物にもチャレンジしています。プレゼントされると嬉しいです



宛ら、人形製作会社の作業場で、皆さん方が職人さんのようにでした。

【木目込み人形】とは

桐粉を固めたボディに溝を掘り、そこに金欄や友禅などの布地をへらで入れ込んで(木目込む)着せ付けていく、お人形のことです。

隣の部屋ではパソコン講座を補う「補講」が開講されていました。なかなか本講座では個々の学習は困難です。ここでは過去の課題の復習、個人レッスンも可能です。又、受講生同士が教え合い、和気あいあい2時間を過ごします。ほぼ毎週水曜日の午後開講され、10名以上の方が参加しています。

補講に対しての費用は一切かかりません。メキメキと腕が上がっています。



オリジナル文書も朝飯前です

キヤーツ！ 那須に恐竜が出没？…

2月16日～3月28日まで文化センター2階展示室で那須歴史探訪館・栃木県立博物館共催の【恐竜展】が開催されていました。芦野地区にある「那須歴史探訪館」が空調設備改修工事のため展示室に出展したそうです。いつもPCの講座をやっている部屋の隣です。《長い廊下のようなところ》《思ったより多くの、また貴重な資料が展示されています》(たいへん失礼しました)

さすがに平日は、出足は鈍いものの、土、日曜日は未就学児、小中学生とその保護者、一般の方で、大変賑わっていました。

さて、那須シニアカレッジPC講座は、歴史探訪館の岡田館長にお節介を顧みず、イベントのお手伝いを申し出ました。3月4日(日)の1日のみでしたが、内容は、子供さん向けに恐竜の折り紙、簡単なペーパークラフト、自分の名前入りの恐竜の写真を無料配布、また那須の「ホテル・ブランドヴェール那須」さんが作成した映像をプロジェクトで壁面に投影し、迫力ある映像を子供たちは楽しんでいました。



恐竜展



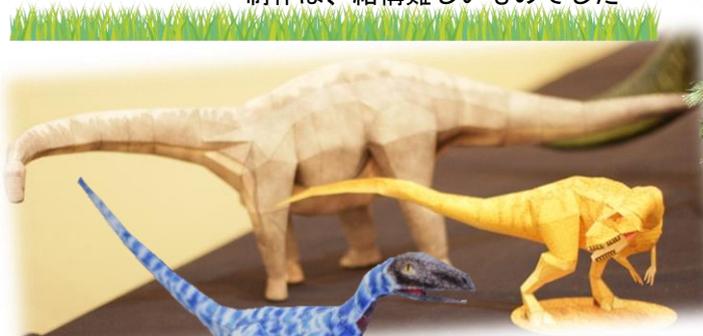
土、日曜日は百数十名もの来場者がありました。シニアカレッジの受付に群がるキッズたち



プレゼント用の“ペーパークラフト”です
折り紙も用意しました。延200人分くらい作りました。
制作は、結構難しいものでした



シニアカレッジの受付です。ここで各種のプレゼントを無料配布しました。ポスターには、しっかりと“協力:那須シニアカレッジ”の文字が…PRは、けっして忘れません



リアルなペーパークラフトです。カレッジパソコン講座で、筆者をサポートしてくれている西村講師が作成してくれました。大変細かい作業です。1体作るのに何日もかかります。まず、きれいに印刷↓カッターで各パーツを切り抜きます↓山折り、谷折りと折り癖を付け、組立説明書を見ながら木工ボンドで丁寧に貼り付けていきます。



個人の名前入りオリジナル恐竜の【絵】のプレゼント
“手前みそ”ではありますが、結構好評でした
因みに絵は、コピーではありません筆者が描いたものです

この作業が大変難しいです。気が短い方など接着剤で作品を汚してしまいます。6種類もの作品を作ってくれました。最終の日曜日に、抽選で子供たちに差上げて下さい、との提案に「記念ですので、歴史探訪館に飾ってほしい」、シニアカレッジの名前も残しておいてくれるとか…

ようこそ プランツホーム

このコーナーは、皆さんの投稿コーナーになっています。お知らせ事、楽しい情報がありましたら掲載いたします。奮ってお寄せください。

お問い合わせ
塩原温泉観光協会
027-32-4000



受講生 山田 正博さん 撮影

塩原温泉「ホテルニュー塩原」のすぐ近く、温泉街の中心部です



830年以上歴史を持つ妙雲寺の境内には3,000株以上の色とりどりの牡丹が咲く牡丹園があります。

また、藤やツツジなど、この季節には境内のあちこちで様々な花が咲き誇り、妙雲寺は花の寺となります。

期間中には、植木市や抹茶席などの開催が予定されております。お出かけになっては如何ですか？

5月8日～5月31日 牡丹祭り開催中
那須塩原市(旧塩原町)



【健康シリーズ】

健康寿命を長くする話 第一回

ヨーガ講座 講師 井上 静男

今回から、10回ほど健康に関することを紹介していきたいと思います。

シニアカレッジ受講生の方々の多くは、ご存じの方が多くかと思いますが、最近「健康寿命」という言葉をよく聞きます。これは、寝たきりにならず元気である期間がどのくらいかを言います。ですから、寿命と健康寿命の差が、いわゆる寝たきりの期間と言うこととなります。できるだけそうした期間を短くするにはどうしたらいいか。そんなことを紹介していきます。

田舎に住んでいると、ついつい車に乗ってしまいがちですが、その時、できるだけ駐車場の端に止めることで、少しでも歩く機会が増えます。また、歩くときも少し、歩幅を広く、一割くらい広げることによって運動強度が上がります。

スーパでレジの前で並んでいるときは、踵(かかと)を上げる。初めは少し疲れてきたら、踵を下ろす。また、踵をあげる。それだけでかなりエクササイズになると思います。また、主婦の方は、台所にいることが多いですが、その時も踵上げをしてみましょう。



事務局便り

事務局長の原田さんよりメールがあり、久しぶりに黒磯駅前に行ってきました。行先は【癒し処】「カワツタ屋」というギャラリーみたいなところ。海外での撮影作品が展示されていました。付近は、いたるところで工事中でした。駅前のロータリー周辺も整備中です。ショッピングセンターもできるとかで、昔のにぎやいが戻ると良いのですが...



「那須シニアカレッジ」のホームページを検索する場合上手く検索できない場合があります。Google、Yahooのブラウザを利用した場合に起こりやすいようです。テコ入れをしましたが、当分の状態が続きそうです。ホームページを検索したい場合は、上記のブラウザ以外で検索するか、直接、URLを入力してください。

<http://nasusenior-callege.jp> です。この後お気に入り登録すれば、次回からはスムーズに表示できます。